

Работа по гигиеническому образованию педагогов и родителей в ГБОУ «ИТШ № 777» Санкт-Петербурга

При работе с педагогами и родителями следует принимать во внимание то, что для них ценность здоровья не всегда является реальным мотивом жизнедеятельности. Поэтому в ИТШ 777 сделан акцент на повышение осознания взрослыми участниками ОП их собственных установок, так как именно они большую часть времени непосредственно взаимодействуют и контактируют с детьми.

Вопросы гигиенического образования рассматриваются на педагогических советах, психолого-педагогических семинарах и встречах с родителями, в рамках «Родительских университетов».

Специалисты школьного ППМС центра предлагают, как групповые формы работы, помогающие проанализировать факторы, которые повлияли на их отношение к здоровью, так и индивидуальные консультации.

Актуальными темами занятий с педагогами являются: санитарно-гигиенические требования при организации образовательного процесса, организация работы с обучающимися по самообслуживанию, личная гигиена персонала, профилактика инфекционных заболеваний в условиях, организация физкультурно-оздоровительных мероприятий, личная гигиена школьника, гигиенические основы режима дня учащихся, профилактика нарушений зрения и осанки у школьников и др.



Для формирования полезных привычек, например, для поддержания физической активности создаются группы сотрудников для занятий в тренажерном зале, на профилактику эмоционального здоровья, направлена работа программы «Среда-это маленькая пятница». Традиционным стал корпоративный активный отдых.



Большой популярностью пользуются проекты для родителей «Родительские университеты», в рамках которого в практико-ориентированном формате обсуждаются

актуальные проблемы, в т.ч. и здоровья и «Родительские субботы», включающие организацию совместной детско-родительской деятельности. Спортивные соревнования в формате «Папа, мама, я – спортивная семья», праздники здоровья «День Нептуна», товарищеские матчи «ДетиVS Родители» и др.

Родители совместно с детьми принимают участие и в городских мероприятиях, например, участвовали в городской акции «Запусти сердце – 2022»



Родители, проявляя активность, становятся примером для своих детей!

Приоритетными задачами в области гигиенического образования взрослых участников ОП для ИТШ 777 являются:

–повышение информированности в вопросах здоровья и степени влияния на него факторов окружающей среды и иных рисков;

–формирование ответственности за собственное здоровье;

–повышение уровня знаний, умений и навыков по самоконтролю за здоровьем и оказанию помощи самому себе в случаях, не требующих медицинского вмешательства;

–создание мотивации для здорового образа жизни;

–формирование адекватных состоянию здоровья поведенческих реакций и здоровьесберегающих технологий;

–привлечение к вопросам сохранения и укрепления здоровья и иных заинтересованных организаций и специалистов;